

Kannabioiditietoutta

Kannabinoidit kuuluvat eikosaneihin, hormonien kaltaisiin, mutta hyvin lyhytikäisiin yhdisteisiin, joita solut syntetisoivat omegaista ja lipideistä.

Ihmisen 60 triljoonaan solua tuottavat eikosanoideja, jotka kuuluvat oksilipiineihin. Ne ovat hormonien kaltaisia yhdisteitä (paikallishormoneja), joita kudoksissa syntyy ravinnon rasvoista. Eikosanoidit voivat olla "hyviä", "pahoja" tai neutraaleja. "Pahat" aiheuttavat, mutta "hyvät" ehkäisevät tulehdusta, joka on mukana kaikissa kroonisissa sairauksissa, syöpiä myöten. Ravinnon rasvahappotasapainon kallistuminen liikaa omega-6-puolelle (omega-3:n kustannuksella) on yhtenä merkittävänä syynä lihomisen, insuliiniresistenssin, metabolisen oireyhtymän, diabeteksen, masennuksen, sydän- ja syöpätautien ja muiden elintapasairauksien yleistymiseen. Eikosanoidit ovat yhteisnimitys suurelle ryhmälle hormonien kaltaisia yhdisteitä, jotka vaikuttavat hyvin lyhytaikaisesti paikallisesti kaikissa ihmisen elimissä: sydämessä, lihaksissa, maksassa, munuaisissa, haimassa, keuhkoissa, ihossa, luustossa ja ennen muuta aivoissa. Eikosanoideilla on ratkaisevan tärkeä merkitys solujen hyvinvoinnille ja koko ihmisen terveydelle (Ostermann ja Schebb 2017, Schmöcker ym. 2018). Eikosanoidit säätelevät aivoissa jopa tunteita.

Kannabinoidireseptorit sijaitsevat solujen pinnalla ja aktivoituvat muutoksista solun tasapainossa.

Aktivoituminen voi tapahtua kuitenkin vain, jos verenkierron mukana kulkevia kannabinoideja on tarjolla.