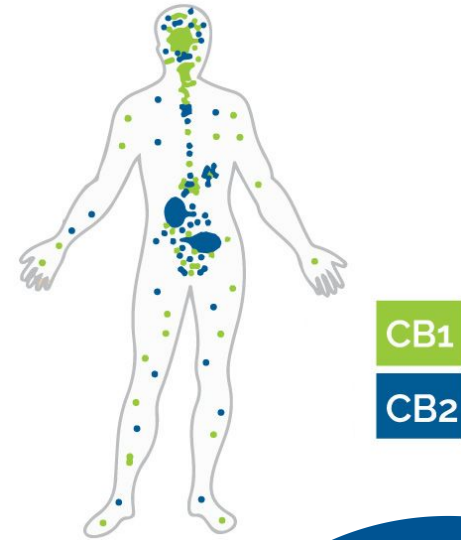


Endokannabinoidijärjestelmä on yksi tieteen uusista merkittävimmistä löydöistä. ECS säätelee useita biologisia prosesseja, kuten rentoutumista, ruokahalua, unta, tiettyjä tulehduksellisia reaktioita ja jopa kognitiivisia toimintoja. Lyhyesti sanottuna ECS on siis vastuussa kehon optimaalisesta toiminnasta - ei mikään pieni tehtävä!

Endokannabinoidieja sekä niiden reseptoreita (vastaanottimia) löytyy joka puolelta kehoamme.

Endokannabinoidijärjestelmällä on monenlaisia eri tehtäviä kehossamme. Asiantuntijat kuitenkin uskovat ECS:n tärkeimmän tehtävän olevan homeostaasin eli kehon tasapainon säilyttäminen.

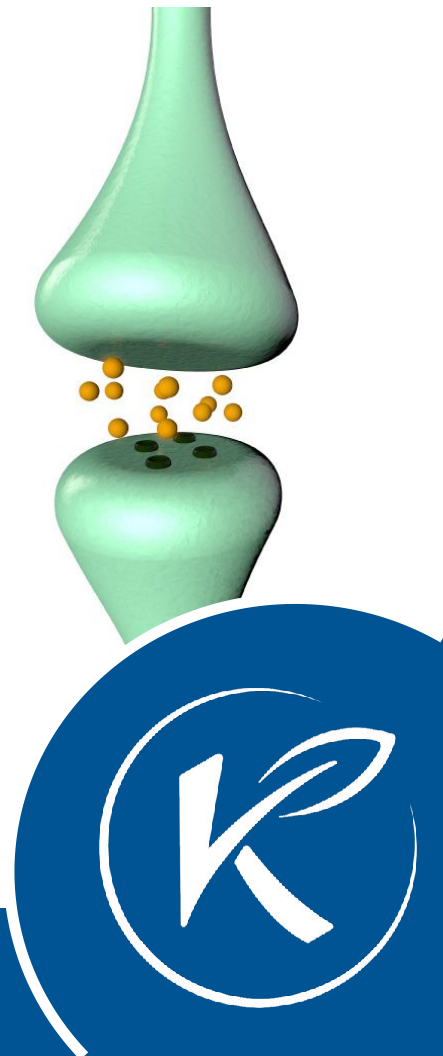
On haastavaa kuvailla niin monimutkaista järjestelmää kuin ECS on, mutta on tärkeää tietää kaksi eri reseptorityyppiä, CB1 ja CB2, joita kehomme soluissa on. Näitä reseptoreita löytyy mm. aivoista ja immuunijärjestelmästä. Keho tuottaa myös luontaisesti kannabinoideja (endokannabinoidieja Anandamide ja 2-AG), jotka ovat kemialliselta koostumukseltaan samankaltaisia kuin kasveista saatavat kannabinoidit.



# Endokannabinoidijärjestelmä



Endokannabinoidit (ihmisten ja muiden nisäkkäiden sisäisesti itse tuottamat) ja fytokannabinoidit (kasvipohjaiset kannabinoidit) kiinnittyvät reseptoreihin, joita kutsutaan kannabinoidireseptoreiksi ja jotka sijaitsevat solujen pinnalla. On olemassa kaksi reseptoreiden pääryhmää, CB1 ja CB2. Tutkimuksissa on todettu, että kannabinoidit vahvistavat ja tukevat mitokondrion, kehosi jokaisen solun voimanlähteen, toimintaa ja tehokkuutta. Tutkimuksissa on todettu myös, että endokannabinoidijärjestelmä (ECS) toimii kehon tasapainon säilyttäjänä ja ECS on myös mukana vahingoittuneiden solujen korjaamisessa. Tutkimuksissa on myös osoitettu, että kannabinoidit kohdistuvat vahingoittuneisiin soluihin häiritsemättä terveitä soluja ja niiden toimintaa. Tämä tarkoittaa sitä, että ECS voi toimia myös biologisena puolustusjärjestelmänä. Kun ihminen nauttii kannabinoideja sisältävää hampuuöljyä, nämä kannabinoidireseptorit aktivoituvat. Tutkimusten mukaan on mahdollista saavuttaa terveempi ja tasapainoisempi endokannabinoidijärjestelmä yksinkertaisesti ruokkimalla sitä puhtailla ja luonnollisilla kannabinoideilla. WHO:n tutkimukset tukevat vahvasti sitä, että kannabinoidit eivät myöskään aiheuta minkäänlaista riippuvuutta. Ruokkimalla kehon endokannabinoidijärjestelmää korkealaatuisilla fytokannabinoideilla, lisäämme hyvin suurella todennäköisyydellä kehon kokonaisvaltaista hyvinvointia.



# Endokannabinoidijärjestelmä

Mitä kannabinoidit ja ECS siis tarkoittavat Sinulle?

ECS tarkoittaa kehon sisällä olevaa kannabinoidijärjestelmää.

Koska kasvipohjaiset kannabinoidit ovat samankaltaisia kuin kehon itsensä tuottamat endokannabinoidit, niin hamppuöljy, joka sisältää runsaasti kannabinoideja, voi auttaa kehon homeostaasin eli tasapainon ylläpitämisessä.

Viesti Yhdysvaltain Kansalliselta Terveystieteiden instituutilta vuodelta 2006:

"Viime vuosikymmenen aikana endokannabinoidijärjestelmä on yhdistetty alati kasvaviin fysiologisiin toimintahäiriöihin sekä keskusta ääreishermostojärjestelmissä sekä sisäelimissä... endokannabinoidijärjestelmän aktiivisuuden tukeminen on osoittanut lupaavia vaikutuksia näissä tilanteissa..."



# Endokannabinoidijärjestelmä



Tutkijat tekevät jatkuvasti lisää kokeita kannabinoideilla sekä muilla yhdisteillä nähdäkseen kuinka ne toimivat endokannabinoidijärjestelmän kanssa.

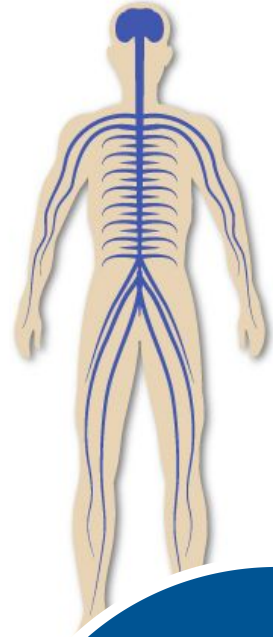
On löydetty reilusti yli 100 fytokannabinoidia ja lisäksi endokannabinoidia joita kaikkien nisäkkäiden keho tuottaa. Tämän lisäksi myös rasvahappoyhdisteitä jotka toimivat kannabinoidi reseptoreiden kanssa.

Endokannabinoidijärjestelmästä on tuhansia julkaistuja tutkimuksia. Se on herättänyt suuren mielenkiinnon heti sen löydyttyä muutama vuosikymmen sitten.

Yleisesti voi siis sanoa tutkimusten osoittavan endokannabinoidijärjestelmän olevan erittäin tärkeässä puolustusroolissa kehossamme. Itse asiassa tärkein asia jota ECS suojelee on homeostaasi eli kehon tasapaino. ECS siis varmistaa kehon toimivan optimaalisesti kaiken aikaa.

Tutkimukset myös ovat löytäneet "kliinisen endokannabinoidien puutostilan", tilan jossa keho ei tuota itse tarpeeksi endokannabinoidia. Tämän löydön pohjalta on todettu, että kannabinoidien puutos saattaa olla syynä kasvavalle joukolle autoimmuunisairauksia.

Tutkimustulosten suunnan säilyessä samanlaisena, voidaan todeta tasapainoisen ja toimivan endokannabinoidijärjestelmän olevan avain ihmisten yleiseen hyvinvointiin!



# Endokannabinoidijärjestelmä